

Szent-
Györgyi
Albert



C + 5

VITAMIN

- IMMUN-
TÁMOGATÁS
- KAPILLÁRIS
VÉDELEM
- TESTSÚLY-
KONTROLL

500 NE
D₃
VITAMIN

5 mg
Zn
CINK

27,5 µg
Se
SZELEN

25 mg
Ru
RUTIN

0,9 mg
Cp
KAPSAICIN

Étrend-kiegészítő
filmtabletta
Vitaminok, ásványi
anyagok, növényi
kivonatok

100 db filmtabletta

 Goodwill

Az egészséges, hosszú életért

Szent-Györgyi Albert C+5

hosszan tartó hatású étrend-kiegészítő filmtabletta

A Szent-Györgyi Albert C+5 a 21. század prevenciók kihívásaira válaszol. Az **immunrendszer támogatása**, az **érrendszer karbantartása** és az **optimális testsúly** kulctényezők a szervezet egészségének fenntartásában. A Szent-Györgyi Albert C+5 mindhárom oldalról támogatja az egészséges, aktív, hosszú élet megvalósulását.



Immuntámogatás

A **C-vitamin**, **cink** és **szelén** segítik a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelmét, a **D-vitaminnal** együtt hozzájárulnak az immunrendszer normál működéséhez. A C-vitaminnak ezen kívül fontos szerepe van a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban, a fáradtság és a kifáradás csökkentésében.



Kapilláris védelem

A **C-vitamin** nélkülözhetetlen a normál kollagénképződéshez, ezen keresztül hozzájárul az erek normál állapotának, működésének fenntartásához. A **rutin** (másnéven rutozid) a természetben, főként a termésekben előforduló bioflavonoid. Erős antioxidáns, segít megőrizni az erek egészségét (csökkenti az erek fokozott átteresztőképességét), jótékonyan hat a hajszálerekre.¹ Szent-Györgyi elsőként izolált nagy tisztaságú rutint, és felfedezte, hogy a **rutin és a C-vitamin** fokozza egymás hatását. Előbbi fontos szerepet játszik a C-vitamin stabilizálásában és felszívódásában.



Testsúlykontroll

A **kapszaicin** tartalmú chilipaprika hozzájárul a diéta támogató programokhoz. Serkenti a szervezet hőtermelését, mellyel képes fokozni a zsírraktárakból történő energiatárolást, tehát zsírégető hatású.² A megfelelő **C-vitamin** szinttel rendelkezők 30%-kal több zsírt oxidálnak mérsékelt testmozgás során, mint az alacsony C-vitamin szintű egyének.³



AKTÍV ÖSSZETEVŐK	1 FILM-TABLETTÁBAN (NRV%)	2 FILM-TABLETTÁBAN (NRV%)
C - VITAMIN	1000 mg (1250%)	2000 mg (2500%)
D3 - VITAMIN	12,5 µg = 500 NE (250%)	25 µg = 1000 NE (500%)
CINK	5 mg (50%)	10 mg (100%)
SZELÉN	27,5 µg (50%)	55 µg (100%)
RUTIN (<i>Sophora japonica</i> L. kivonatából)	25 mg	50 mg
CHILIPAPRIKA (<i>Capsicum annuum</i> L.) termésének kivonata, amelyből kapszaicinoidok	0,9-2,0 mg 450 µg	1,8-4,0 mg 900 µg

NRV%: napi beviteli referencia érték %-a felnőttek esetében,
NE: nemzetközi egység.

REFERENCIA LISTA:

1. A Lichota et al. Therapeutic potential of natural compounds in inflammation and chronic venous insufficiency Eur J Med Chem. 2019 Aug 15;176:68-91.
2. C Elmas and C Gezer Capsaicin and Its Effects on Body Weight J Am Nutr Assoc. 2022 Nov-Dec;41(8):831-839.
3. Carol S Johnston. Strategies for healthy weight loss: from vitamin C to the glycemic response. J Am Coll Nutr. 2005 Jun;24(3):158-65.